



Du 18 au 22 novembre 2009

Spa & revitalisation globale

Pour régénérer de plaisir chacune de vos cellules



Au Grand Hôtel des Bains °°, « L'Hôtel de la plage »

Situé sur une presqu'île Bretonne, vous profiterez d'une très belle lumière et d'un merveilleux climat doux et tonique d'arrière saison garanti par la proximité du golf stream. Cet hôtel, où fut tourné « L'hôtel de la plage », est fondant de charme et de raffinement. Il dispose désormais d'un hammam, d'une piscine chauffée à l'eau de mer et de soins Spa. (www.grand-hotel-des-bains.com).



Côté cuisine, Frédéric vous propose de conjuguer le plaisir d'un séjour gastronomique avec les bienfaits d'une revitalisation. Une cuisine gourmande et inventive, ajustée pour éliminer les surcharges, recharger ses batteries et stimuler les défenses immunitaires. Des conférences vous permettront d'intégrer les principes de la nutritivallité pour profiter au quotidien d'une nouvelle énergie.



Les ateliers de Mila sont un étonnant cocktail de pilâtes, de yoga, de relaxation, de tapotages et d'autres techniques dont elle vous livre les secrets. Dedans, dehors, le matin, le soir, chaque atelier va contribuer au renforcement du système nerveux, des circulations sanguine et lymphatique, augmenter la capacité respiratoire, tonifier l'appareil digestif, favoriser la souplesse articulaire et le calme mental.



Votre journée : 1 heure de soins personnalisés, 2 ateliers de Mila, les repas de revitalisation gourmande de Frédéric, un point recette et nutritivallité, l'accès à la piscine et au hammam, des promenades et ... du repos.



nutrivallité.fr



Spa & revitalisation globale

Pour régénérer de plaisir chacune de vos cellules



Forfait* 4 nuits 890 €

avec respectivement - 50 € remise pour inscription avant j-60

Début du séjours 14h, fin à 14 h.



*Forfait hors transport, base chambre double vue église, incluant l'hébergement, la restauration, les ateliers de Mila, les conférences de Frédéric, 1h de soins personnalisés par jour hors jours d'arrivé et de départ.



Forfait	Semaine		4 nuits	
	single	double	single	double
Vue mer	1760	1470	1250	980
Vue église	1640	1330	1100	890

Inscription : Acompte de réservation 300 € à adresser à Nutrivitalité 102 bis av Foch 92210 Saint Cloud France. (Virement bancaire nous consulter).

Dès inscription vous recevrez un protocole pour préparer votre organisme à la revitalisation, un itinéraire détaillé ainsi que les propositions de covoiturage.

Pour tout renseignement :

Frédéric Marr : +33 (0) 6 08 09 17 96 - fred@nutrivitalite.fr



nutrivitalité .fr